

ほけんだより 4月



R6.4.9 平高校保健室

ふじもともえり
養護教諭の藤本萌里です♡

本校3年目となりました。みなさんの心と体の健康のサポートをしていきます。今年度もどうぞよろしくお祈いします！



確認してね！

平高校保健室ルール

全生徒が保健室を気持ちよく利用するために設けたルールです。ルールを守って利用してください。

- ◇入室・退室時はあいさつをしましょう。
- ◇基本的に、休み時間に利用しましょう。
- ◇休養している人のためにも、静かに利用してください。
- ◇保健室で休養する時間は、基本1日1時間です。長時間の利用はできませんが、状況に応じて休養時間を延長することもあります。
- ◇授業中に保健室を利用する場合、教科担任の許可を得る、先生が近くにいない場合にはクラスメイトに保健室で休むことを伝えてください。
- ◇保健室では、医薬品(内服薬)を渡すことはできません。いつも飲んでいる薬がある場合、自分で準備しましょう。
- ◇保健室で行う処置は、あくまでも当日の傷病に対する手当てです。原則継続的な処置は行いません。
- ◇緊急時以外は、体操服を貸し出しません。



新1年生のみなさん、入学おめでとうございます！ 新2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。4月ってなんだか緊張しませんか？私も実はドキドキしています。新しい環境に慣れるまで少し時間はかかるかもしれませんが、ちょっとした冒険に出たつもりで前向きな気持ちで過ごしてみましょ。不安なことや心配なことがあれば、先生や友達に相談してみてくださいね。もちろん、保健室でも待っています！

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

申請忘れはありませんか？

ケガ等をして病院を受診した日から2年経つと、請求できなくなるので注意してください！



体調不良の生徒が保健室で休んでいるときには、保健室のドアに「体調不良者休養中」と張り紙を掲示しています。そのときは保健室への来室を控えてください。体調不良や緊急で用事がある場合は、扉をノックしてください。

お互いに思いやりの心をもって、保健室を利用しよう！

健康相談について

保健室では健康相談を行っています。身体のこと、心のこと、学校生活のことなど悩みがあればいつでも（授業時間を除く）相談してください。人に話すことで気持ちが少し楽になりますよ😊

健康診断が始まります!

学校の健康診断は、みなさんの「今」の体の状態をチェックすることはもちろん、これからも健康に過ごすための方法や大事なポイントを学ぶ場でもあります。健康診断の結果、受診が必要になったとしても、それは良くなるためのチャンスです! 検診前は少し不安に思ったり緊張したりすると思いますが、安心して受診できるようサポートします。事前に相談したいことがあれば、教えてくださいね。

\\ お世話になります! //

学校医・学校薬剤師の先生方



- | | | | | | |
|-------|----|-------|----|-------|---------|
| | 氏名 | 根井 仁一 | 先生 | 所属機関名 | 根井クリニック |
| 〔内科〕 | | | | | |
| 〔眼科〕 | | 森田 嘉樹 | 先生 | | 森田眼科医院 |
| 〔耳鼻科〕 | | 河合 晃充 | 先生 | | 河合医院 |
| 〔歯科〕 | | 北川 武史 | 先生 | | 北川歯科医院 |
| 〔薬剤師〕 | | 鶴居 正美 | 先生 | | 鶴居薬品工業 |

健康診断のときはもちろん、学校の活動でけがや病気になったとき、学校保健委員会など、みなさんの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートして下さる先生方です。来校された際には、きちんとあいさつをしましょう!

スクールカウンセリングのお知らせ(保護者の皆様・生徒のみなさんへ)

本校では、スクールカウンセラーの水上和夫先生が、月に1回程度来校し、カウンセリングを行っています。希望する場合は、担任もしくは保健室までお知らせください。

・*・健康診断 日程の確認と準備を・*・

日時	検診・検査	場所	対象
4月17日(水) 8時35分～	眼科検診	保健室	全員
4月17日(水) 12時55分～	内科・運動器検診	会議室	全員
4月30日(火) 9時～	身体測定	各教室	全員
	心臓検診	会議室	1年生
	結核検診	検診車	1年生
	貧血検査	会議室	希望者
6月5日(水) 12時55分～	歯科検診	会議室	全員
6月13日(木) 14時40分～	耳鼻科検診	会議室	全員

尿検査も6月中に実施予定です。日程が決まり次第、お知らせします。



【保健室から眺める桜】

