

厚生委員コーナー 2月号

テーマ「言葉のか」



その口と言は友だちの助け
 友だちの悩みや相談を聞いたとき、「私に言
 たら力になれるのかな」と困ったことはあつせんか
 迷ったときは、まず口と言「どうしたらいいか」と伝
 えてみましょう。「そんなこと」と思うかもしれませんが
 でも、例え問題の解決につながらなくても、自
 分の話を受け止めてもらえたと感じるとホッと
 楽になることがあります。



立ち止まって考え～言の力～伝え方～
 近年、メールやSNSの普及で人と人との顔と
 顔を合せず、声も聞かずにやりとりをするのが当たり前
 になってきた。便利さの一方で自分の考えを正確に
 相手に伝える、相手の発言や行動の意図
 をきちんと読み取ることも難しいのも事実です。
 ネットを介したコミュニケーションでは、口と言情報
 読みとれない分、よりそう相手の立場なことを考
 え、思いやる口と言が必要になることを覚えておこう

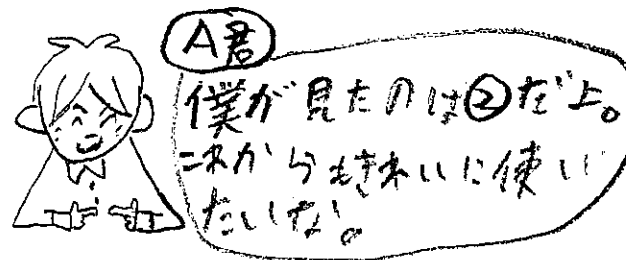
うれしい気持ちになるのはどうして?

ある日、A君がうれしそうにトイレ
 から出てきました。トイレに見当た
 った「見張り紙」を見たとい
 います。どちらだと思いますか?



①「トイレを汚くないで」

②「きれいに使ってくれてありがとう」



人に何かをお願い
 するとき、「○○した
 らが××と禁ずの
 メッセージを送って
 しまうことが多々あ
 ります。みんな自分を
 「いい」と思いたいし、感謝
 させるのが嬉しいもの。②は
 「あなたはいい」と、
 「信頼し感謝」の
 メッセージを送って
 いる。だから、A君は
 うれしかったのだ。格
 別にも、ぜひ「信頼し
 感謝」を伝えること
 を心がけてみてください。