

厚生委員コーナー 9月号

9/11は 防災の日

にちなんで

防災のクイズ~

?

大雨で浸水した道を歩くときは、長靴をはく

?

A. X なぜなら...

- 長靴は脱げやすい
- 中に水が入ると歩けない

↓

『スニーカー』をはきましょう!!

ちよいとモ

みぞや用水路が見えない危険もある

→ 傘や杖で確かめながら歩こう!!

災害時の節水に大活躍

キッチンライフ

地震などの災害が起こると、水道水が使えなくなる場合があります。

そんな時に活躍するのが

「キッチンライフ」です。

災害時の使い方

○ 食器に敷いて食事をする。

→ 食器を洗わなくていい。

○ 手に巻いて手袋代わりにする。

→ 手が汚れないので、手を洗わなくていい。



防災グッズの中にキッチンライフも一緒に

入れておくと便利かもしれません。